

# Inhalt

<b>Vorwort .....</b>	<b>11</b>
<b>Einleitung</b>	
<b>Ein fast misslungener Börseneinstieg .....</b>	<b>15</b>
<b>TEIL A</b>	
<b>KAPITEL 1</b>	
<b>Minestrone oder Tomatensuppe? Vom Umgang mit Verlusten, der Veranlagung des Menschen und Selbstkontrolle .....</b>	<b>22</b>
<b>KAPITEL 2</b>	
<b>Elf Methoden zur Stabilisierung der Selbstkontrolle im Handel .....</b>	<b>34</b>
2.1 Positionsverkleinerung .....	34
2.2 Vorabfestlegung von Gewinnen und Verlusten .....	35
2.3 Realistische Zielsetzung .....	35
2.4 Eine Chance-Risiko-Betrachtung .....	36
2.5 Pyramidierung in den Gewinn hinein .....	37
2.6 Dokumentieren der Trades in einem Tagebuch .....	38
2.7 Mit höheren Zielwerten arbeiten .....	39
2.8 Verkürzung der empfundenen Zeit durch Ablenkung .....	41
2.9 Selbstbelohnung und Selbstbestrafung .....	42
2.10 Vorbilder .....	42
2.11 Selbstkontrolle im Alltag .....	44
<b>KAPITEL 3</b>	
<b>Das Börsenalphabet .....</b>	<b>45</b>
3.1 Gründe für Kursveränderungen .....	47
3.2 Grundbegriffe an den Börsen .....	52
3.3 Grundlagen der Börsenkursfeststellung .....	59
3.4 Liquidität .....	75
3.5 Zusammenhang von Kassa- und Terminmärkten .....	79
3.6 Arbitrage zwischen dem DAX-Future und den DAX-Kassawerten anhand eines Beispiels .....	89

**KAPITEL 4**

**Von der Fährte der Elefanten, von Wasserstellen, Löwen, Rehen, kleinen Fischen, Aasgeiern und anderen Tieren.**

**Identifizierung relevanter Marktteilnehmer und das Erkennen ihrer wahren Absichten..... 99**

**TEIL B**

**KAPITEL 5**

**Grundlagen Markttechnik: Von Super-Losern**

**zu Super-Tradern. .... 116**

5.1 Grundlagen Aufwärtstrend ..... 123  
5.2 Grundlagen Abwärtstrend ..... 129  
5.3 Grundlagen Seitwärtstrend ..... 132  
5.4 Trendhandel ..... 137  
5.5 Progressionshandel ..... 145  
5.6 Regressionshandel ..... 158  
5.7 Ausbruchshandel ..... 169

**KAPITEL 6**

**Vertiefendes zum Trenaufbau ..... 185**

6.1 Gaps ..... 187

**KAPITEL 7**

**Die Zeiteinheiten ..... 212**

7.1 Grundlagen ..... 212  
– Grad der Informiertheit ..... 215  
– Beweislast ..... 216  
– Reifezeit ..... 218  
– Gewinn- und Verlusthöhe ..... 220  
– Anzahl der Trades ..... 223  
– Liquidität ..... 225  
– Physische Präsenz ..... 226  
– Rückblick ..... 228  
– Evaluierungsfrequenz ..... 230  
7.2 Zusammenwirken der Zeiteinheiten ..... 231

**KAPITEL 8**

**Tom Sawyer und der Zaun: der Trendwechsel ..... 255**

8.1 Wendepunkte im Tickchart ..... 267  
8.2 Wendepunkte im 10-Minutenchart ..... 278

8.3	Wendepunkte im Stundenchart .....	307
8.4	Wendepunkte auf Tagesbasis .....	328
<b>KAPITEL 9</b>		
<b>Markante Spuren der Herde: Tageslinien .....</b>		<b>334</b>
9.1	Tageshochs und Vortageshochs .....	339
9.2	Tagestiefs und Vortagestiefs .....	342
9.3	Abfischlevels und Abfischlimate .....	347
9.4	Schlusskurse und Vortageabschlusskurs .....	355
9.5	Eröffnungskurse .....	357
<b>KAPITEL 10</b>		
<b>Handelsansätze .....</b>		<b>366</b>
10.1	Erkenntnisse für den Handel aus zwei Fußballspielen .....	367
10.2	Handelsansätze mit einer hohen Erfolgswahrscheinlichkeit .....	374
<b>KAPITEL 11</b>		
<b>Vertiefung Markttechnik – oder vom Versuch, fallende Blätter an den Baum zu nageln .....</b>		<b>390</b>
11.1	Länge und Dauer von Progressions- und Regressionsphasen und ihr Verhältnis zueinander .....	393
11.2	Auswirkungen der Altersstufen eines Trends auf den Handelsansatz .....	423
<b>KAPITEL 12</b>		
<b>Struktur einer Handelsstrategie .....</b>		<b>445</b>
12.1	Die Methodik der Erstellung eines Handelsplans .....	446
12.2	Exemplarische Ausarbeitung einer Handelsstrategie .....	461
<b>KAPITEL 13</b>		
<b>Bewertung und Bedeutung von Verlusten für den Handel .....</b>		<b>477</b>
13.1	Wahrnehmungsverzerrungen .....	486
13.2	Keine Begrenzung von Verlusten .....	491
13.3	Die Pyramidierung von Verlusten .....	494
13.4	Die fünf Verlustphasen .....	505
13.5	Die Logik des Vorwurfs an die Börse bei Verlusten .....	514
	- 1. Der Unterlassungsvorwurf .....	514
	- 2. Der Zfügungsvorwurf .....	515
<b>Schlusskapitel .....</b>		<b>523</b>